

# Growin' Old

WEF 2019 - 5. Platz



Choreo: Mela & Klaus - Black Jack Catalan  
Music: Jonathan East - Growin' old

Abfolge: A - A (32) - B - C - A - A (32) - B - C - TAG - A (32 - ½ Turn) B - C - C (48)

## Part A

### Step forward ¼ Turn left, Scuff, Step forward ¼ Turn left, Scuff, Vaudeville Toe

- 1-2 RF mit ¼ Drehung nach vorn - Scuff LF
- 3-4 LF mit ¼ Drehung nach vorn - Scuff RF
- 5-6 RF vor LF kreuzen - LF Schritt nach links
- 7-8 RF Ferse nach vorn aufsetzen - Rechte Spitze neben LF abstellen

### Kick, Hook, Kick, Kick, Back Rock, Stomp, Hold

- 1-2 LF nach vorn kicken - LF Hook
- 3-4 LF nach vorn kicken 2 x
- 5-6 LF Schritt zurück (gesprungen) - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Stomp - Pause

### Toe Turn ½ right, Toe Turn ½ right, Coaster Step, Scuff

- 1-2 RF Spitze hinten auftippen - ½ Drehung rechts
- 3-4 RF Spitze hinten auftippen - ½ Drehung rechts
- 5-6 RF Schritt zurück - LF neben RF abstellen
- 7-8 RF kleiner Schritt nach vorn - LF Scuff

#### bei (A 32 - ½ turn) ersetzen

- 5-6 RF mit ¼ Drehung Schritt zurück - LF neben RF abstellen
- 7-8 RF mit ¼ Drehung kleiner Schritt vor - LF Scuff

### Scoot 2x, Stomp, Hold, Heel Out-In, Flick, Scuff

- 1-2 RF 2 Sprünge nach vorn, LF 1 x Kick nach innen, 1 x Kick nach außen
- 3-4 LF Stomp - Pause
- 5-6 LF Ferse nach außen und wieder zurückdrehen
- 7-8 RF Flick - RF Scuff

#### bei allen (A 32) ersetzen

- 5-6 LF Stomp - Pause
- 7-8 RF Stomp - Pause

### **Side, Stomp, Toe, Heel, Swivel, Apple Jacks**

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF Stomp neben RF
- 3-4 LF Spitze nach links - LF Ferse nach links
- 5-6 Swivel beide Spitzen nach rechts
- 7-8 Apple Jack links - Apple Jack rechts

### **Rock Step, Step back, Hold, ½ Turn, Rock step, ½ Turn, Scuff**

- 1-2 RF Schritt auf Ferse nach vorn - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück - Pause
- 5-6 ½ Drehung links und LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 ½ Drehung links und LF abstellen - RF Scuff

### **Grapevine right with Scuff, Rock Step, ¼ Turn left, Hold**

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF Scuff
- 5-6 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Schritt vor mit ¼ Drehung links - Pause

### **½ Turn, Hold, ½ Turn Rock Step, ½ Turn, Hold, ¼ Turn, Stomp**

- 1-2 RF mit ½ Drehung links Schritt zurück - Pause
- 3-4 ½ Drehung links und LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf RF
- 5-6 ½ Drehung links und LF Schritt nach vorn - Pause
- 7-8 ¼ Drehung auf LF - RF Stomp

## Part B

### **Cross Rock, Back Rock, Kick, Flick, Kick side, Flick**

- 1-2 RF vor LF kreuzen - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Sprung zurück - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF nach vorn kicken - RF nach hinten kicken
- 7-8 RF zur Seite kicken - RF nach hinten kicken

### **Stomp, Scoot & Hitch, Back Rock, Stomp, Hold, Heels out-in**

- 1-2 RF Stomp - LF kleine Sprung nach hinten, dabei rechtes Knie anziehen
- 3-4 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Stomp - Pause
- 7-8 Beide Fersen nach außen und wieder nach innen drehen

### **Weave right, ¼ Turn Rock Step, ½ Step forward, Hold**

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF vor RF kreuzen
- 5-6 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 ½ Drehung rechts und Schritt mit RF - Pause

### **½ Turn right, Hook, ½ Turn right, Hook, Kick, Flick, Stomp, Hold**

- 1-2 ½ Drehung rechts und LF Schritt zurück - RF Hook vor LF
- 3-4 ½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn - LF Hook hinter RF
- 5-6 RF kick nach vorn - LF nach hinten kicken
- 7-8 LF Stomp - Pause

### **Out, Hook, Out, Hook, Back Rock, Stomp 2 x**

- 1-2 Mit beiden Beinen auseinanderspringen, LF nach schräg vorn - LF vor RF kreuzen
- 3-4 Mit beiden Beinen auseinanderspringen, RF nach schräg vorn - RF vor LF kreuzen
- 5-6 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Stomp 2 x

### **¼ Turn Jump, Kick, Coaster Step, Scuff, ½ turn Flick,**

- 1-2 ¼ Drehung links und Sprung auf beide Füße - LF nach vorn kicken
- 3-4 LF Schritt zurück - RF neben LF abstellen
- 5-6 LF kleiner Schritt nach vorn - Scuff
- 7-8 RF auf 2 Takte nach hinten schwingen

### **Rocking Chair, ¼ Turn left Rocking Chair**

- 1-2 RF Schritt nach vorn auf Ferse - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 ¼ Drehung links und RF schritt nach vorn auf Ferse - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF

### **Step side, Stomp, Step side, Kick, Full Turn unwind left**

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF Stomp neben RF
- 3-4 LF Schritt nach links - RF nach vorn kicken
- 5-6 RF über LF kreuzen - volle Drehung nach links
- 7-8 Drehung nach links vollenden

## Part C

### Weave right, Step, Hold, Back Rock

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF vor R kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts - Pause
- 7-8 LF Schritt zurück - Gewicht zurück auf RF

### Weave left, Step, Hold, Back Rock

- 1-2 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links - RF vor LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links - Pause
- 7-8 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF

### Kick, Jumping Jazz Box, Kick, Kick, Cross

- 1-2 RF nach vorn kicken - RF vor LF kreuzen
- 3-4 RF nach vorn kicken - LF nach vorn kicken
- 5-6 LF vor RF kreuzen - LF nach vorn kicken
- 7-8 RF nach vorn kicken - RF vor LF kreuzen

### Kick, Back Rock, Scuff, Rocking Chair

- 1-2 RF nach vorn kicken - RF Schritt zurück
- 3-4 Gewicht zurück auf LF - RF Scuff
- 5-6 RF Schritt nach vorn auf Ferse - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF

### Step-Lock-Step, Scuff, Rocking Chair

- 1-2 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt nach vorn - LF Scuff
- 5-6 LF Schritt nach vorn auf Ferse - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf RF

### Rock Step, ½ Turn Rock Step, ½ Turn Step, Hold, Stomp, Hold

- 1-2 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf RF
- 3-4 ½ Drehung links und LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf RF
- 5-6 ½ Drehung links und LF abstellen - Pause
- 7-8 RF Stomp – Pause

### bei (C 48) endet der Tanz hier, Schritte ersetzen:

- 5-6 ½ Drehung links und LF abstellen - Scuff
- 7-8 LF Scoot nach vorn und RF Hitch - RF Stomp

### Toe-Heel, Heel, Toe, Kick, Hood, Kick, Brush

- 1-2 LF Spitze nach links drehen - LF Ferse nach links drehen
- 3-4 LF Ferse nach rechts drehen - LF Spitze nach rechts drehen
- 5-6 LF nach vorn kicken - LF Hook vor RF
- 7-8 LF nach vorn kicken - LF Brush nach hinten

### Point, Point, Step, Hook, Step, Hook, Step, Scuff

- 1-2 LF Spitze hinten auf tippen 2 x
- 3-4 LF Schritt nach links - RF Hook vor LF
- 5-6 RF Schritt nach rechts - LF Hook vor RF
- 7-8 LF Schritt nach links - RF Scuff

# TAG

## Touch, Touch, Point Toe, Hold, Point Heel, Hook

- 1-2 RF Spitze aufsetzen und Ferse absenken - RF Ferse anheben
- 3-4 RF Spitze aufsetzen und Ferse absenken - RF Ferse anheben
- 5-6 RF Spitze hinten auftippen - Pause
- 7-8 RF Ferse vorn auftippen - RF Hook

## Rolling Wine with Holds

- 1-2 RF  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts und Schritt nach vorn - Pause
- 3-4 LF  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts und Schritt zurück - Pause
- 5-6 RF  $\frac{1}{4}$  Drehung und RF abstellen - Pause
- 7-8 LF neben RF abstellen - Pause

## Jump and Point, Hold, Back, Hold, $\frac{1}{4}$ Turn Rock Step, Hold, $\frac{1}{4}$ Turn Step, Hold

- 1-2 kleiner Sprung auf RF und linke Spitze hinten auftippen - Pause
- 3-4 kleiner Sprung auf LF zurück - Pause
- 5-6  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts und RF Rock Step - Gewicht zurück auf LF
- 7-8  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts und RF abstellen - Pause

## Vaudeville Step left, Vaudeville Step right

- 1-2 LF vor RF kreuzen - RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Ferse vorn auftippen - LF neben RF abstellen
- 5-6 RF vor LF kreuzen - LF Schritt nach links
- 7-8 RF Ferse vorn auftippen - RF neben LF abstellen

## Touch, Touch, Point Toe, Hold, Point Heel, Hook

- 1-2 RF Spitze aufsetzen und Ferse absenken - RF Ferse anheben
- 3-4 RF Spitze aufsetzen und Ferse absenken - RF Ferse anheben
- 5-6 RF Spitze hinten auftippen - Pause
- 7-8 RF Ferse vorn auftippen - RF Hook

## Rolling Wine with Holds

- 1-2 RF  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts und Schritt nach vorn - Pause
- 3-4 LF  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts und Schritt zurück - Pause
- 5-6 RF  $\frac{1}{4}$  Drehung und RF abstellen - Pause
- 7-8 LF neben RF abstellen - Pause

## Jump and Point, Hold, Back, Hold, Back Rock, Point, Point

- 1-2 kleiner Sprung auf RF und linke Spitze hinten auftippen - Pause
- 3-4 kleiner Sprung auf LF zurück - Pause
- 5-6 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Spitze hinten auftippen 2 x

## Point, Scuff, Step, Scuff, Step, Scuff, Step $\frac{1}{2}$ Turn

- 1-2 RF Spitze rechts auftippen - RF Scuff
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF Scuff
- 5-6 LF Schritt nach links - RF Scuff
- 7-8 RF Schritt nach vorn -  $\frac{1}{2}$  Drehung links auf linken Fußballen